

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

2 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,33	38,10	92,55	821	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,52	50,49	106,59	1011	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	68,27
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	25,04	16,54	90,26	620	Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	24,33	38,10	92,55	821	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	86,85
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	30,63	20,50	106,01	434	Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,52	50,49	106,59	1011	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ	150	69,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	25,04	16,54	90,26	620	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ	200	86,84
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	30,63	20,50	106,01	434	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
254/2016	14,36	10,69	20,31	235	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ	110	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	20,21	14,04	80,19	531	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,52	50,49	106,59	1011	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

3 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,36	24,83	103,56	729	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,68	30,43	114,46	837	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	62,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,21	21,35	72,24	567	Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,36	24,83	103,56	729	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	79,85
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,68	30,43	114,46	837	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	62,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,21	21,35	72,24	567	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	79,84
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	12,21	16,13	64,08	469	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	108,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	26,97	24,41	116,69	790	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	163,58
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,68	30,43	114,46	837	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта